



Terça-feira da Semana Santa – 07/04/20 – Cor Roxo – Ano A

## ROTEIRO PARA REZAR EM CASA, EM TEMPOS DIFÍCEIS



[Convém lembrar que, se possível, os recursos da televisão, rádio e demais transmissões em mídias sociais são primários, e este roteiro é só um instrumento complementar de oração. Ele pode ser vivido em família ou sozinho, sempre consciente de que estamos em comunhão com toda a Igreja, Corpo Místico de Cristo, quando rezamos. Poderá este instrumento de oração ser adaptado em seu esquema às suas necessidades (se estiver sozinho(a) lê-se tudo, por exemplo, ou se for um enfermo pode reduzir algumas partes). Sugestão: Pode ser acesa uma vela para acompanhar oração]

**A.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**T. Amém.**

**A.** Que Deus nosso Pai, fonte do amor e da misericórdia, esteja no meio de nós!

**T. Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

**A.** Este ano vivemos um tempo quaresmal atípico, estamos vivendo a pandemia do Covid 19, que atinge o mundo inteiro. Inúmeras pessoas foram infectadas, e vivem esse momento de dor e sofrimento. O medo toma conta de todos; os profissionais da saúde se arriscam para tentar salvar vidas; familiares que não têm o direito de enterrar os seus mortos, tamanha é a gravidade da situação. Somos obrigados a olhar com mais atenção e misericórdia para o próximo, como diz o lema da CF 2020: “Viu, sentiu compaixão e cuidou dele” (Lc 10,33-34). Celebremos hoje, nos colocando diante do Senhor, reconhecendo que a humanidade nada pode sem Ele.

### ATO DE CONTRIÇÃO

**A.** A misericórdia de Deus é para todos. Somos todos iguais perante o Senhor. E o desejo de nosso Senhor Jesus Cristo é que todos sejam um. Nos dias atuais é muito comum a questão do consumismo, do ter, do poder, somos tão individualistas que não nos sensibilizamos mais com a condição em que o outro vive, não nos importamos porque olhamos apenas para nós mesmos, para as nossas necessidades. “Para perceber os outros, principalmente em suas necessidades, não bastam os conceitos, mas, sim, a compaixão e a proximidade” (Texto Base CF, 9). Olhando para o nosso interior, convertamos o nosso coração para o arrependimento, pedindo perdão a Deus por todas as vezes que não nos aproximamos e não cuidamos de nosso irmão.

**T.** “Meu Deus, porque sois infinitamente bom, eu vos amo de todo o meu coração. Pesa-me ter-vos ofendido, e, com o auxílio da vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minhas culpas, pela vossa infinita misericórdia.

**Senhor, tende piedade de nós;**

**Cristo, tende piedade de nós;**

**Senhor, tende piedade de nós.**

### DEUS NOS FALA

#### PRIMEIRA LEITURA (Is 49,1-6)

*Leitura do Livro do Profeta Isaías.*

Nações marinhas, ouvi-me, povos distantes, prestai atenção: o Senhor chamou-me antes de eu nascer, desde o ventre de minha mãe ele tinha na mente o meu nome; fez de minha palavra uma espada afiada, protegeu-me à sombra de sua mão e fez de mim uma flecha aguçada, escondida em sua aljava, e disse-me: “Tu és o meu Servo, Israel, em quem serei glorificado”. E eu disse: “Trabalhei em vão, gastei minhas forças sem fruto, inutilmente; entretanto o Senhor me fará justa e o meu Deus me dará recompensa”. E agora diz-me o Senhor – ele que me preparou desde o nascimento para ser seu Servo – que eu recupere Jacó para ele e faça Israel unir-se a ele; aos olhos do Senhor esta é a minha glória. Disse ele: “Não basta seres meu Servo para restaurar as tribos de Jacó e reconduzir

os remanescentes de Israel: eu te farei luz das nações, para que minha salvação chegue até aos confins da terra”.

**Palavra do Senhor.**

### **SALMO RESPONSORIAL [SI 70 (71)]**

**Minha boca anunciará vossa justiça.**

- Eu procuro meu refúgio em vós, Senhor: / que eu não seja envergonhado para sempre! / Porque sois justo, defendei-me e libertai-me! / Escutai a minha voz, vinde salvar-me!
- Sede uma rocha protetora para mim, / um abrigo bem seguro que me salve! / Porque sois a minha força e meu amparo, / o meu refúgio, proteção e segurança! / Libertai-me, ó meu Deus, das mãos do ímpio.
- Porque sois, ó Senhor Deus, minha esperança, / em vós confio desde a minha juventude! / Sois meu apoio desde antes que eu nascesse, / desde o seio maternal, o meu amparo.
- Minha boca anunciará todos os dias / vossa justiça e vossas graças incontáveis. / Vós me ensinastes desde a minha juventude, / até hoje canto as vossas maravilhas.

### **EVANGELHO (Jo 13,21-33.36-38)**

Leitura do Evangelho de Jesus Cristo segundo João.

Naquele tempo, estando à mesa com seus discípulos, Jesus ficou profundamente comovido e testemunhou: “Em verdade, em verdade vos digo, um de vós me entregará”. Desconcertados, os discípulos olhavam uns para os outros, pois não sabiam de quem Jesus estava falando. Um deles, a quem Jesus amava, estava recostado ao lado de Jesus. Simão Pedro fez-lhe um sinal para que ele procurasse saber de quem Jesus estava falando. Então, o discípulo, reclinando-se sobre o peito de Jesus, perguntou-lhe: “Senhor, quem é?” Jesus respondeu: “É aquele a quem eu der o pedaço de pão passado no molho”. Então Jesus molhou um pedaço de pão e deu-o a Judas, filho de Simão Iscariotes. Depois do pedaço de pão, Satanás entrou em Judas. Então Jesus lhe disse: “O que tens a fazer, executa-o depressa”. Nenhum dos presentes compreendeu porque Jesus lhe disse isso. Como Judas guardava a bolsa, alguns pensavam que Jesus lhe queria dizer: “Compra o que precisamos para a festa”, ou que desse alguma coisa aos pobres. Depois de receber o pedaço de pão, Judas saiu imediatamente. Era noite. Depois que Judas saiu, disse Jesus: “Agora foi glorificado o Filho do Homem, e Deus foi glorificado nele. Se Deus foi glorificado nele, também Deus o glorificará em si mesmo, e o glorificará logo. Filhinhos, por pouco tempo estou ainda convosco. Vós me procurareis, e agora vos digo, como eu disse também aos judeus: ‘Para onde eu vou, não podeis ir’. Simão Pedro perguntou: “Senhor, para onde vais?” Jesus respondeu-lhe: “Para onde eu vou, tu não podes seguir agora, mas me seguirás mais tarde”. Pedro disse: “Senhor, por que não posso seguir-te agora? Eu darei a minha vida por ti!” Respondeu Jesus: “Darias a tua vida por mim? Em verdade, em verdade te digo: o galo não cantará antes que me tenhas negado três vezes”. **Palavra da Salvação.**

REFLEXÃO (Diálogo em família sobre as leituras)

*Após a reflexão, à meia luz.*

*Neste momento vamos nos preparar para um encontro pessoal com Deus Pai Misericordioso, abaixemos nossa cabeça, fechemos nossos olhos, achemos uma posição confortável, relaxemos o corpo, sintamos nosso coração, nossa respiração, inspire e expire, sintamos nossos braços, pés, mãos, dedos, e tomemos consciência de nós mesmos, dos nossos pensamentos e dos nossos sentimentos.*

Imagine que você está num grande banquete e ao seu lado está Jesus, Ele está olhando em seus olhos. Jesus vai ao seu encontro e te dá um abraço, um abraço de pai, você sente o calor de seus braços, de seu corpo, você sente seu perfume, um perfume suave de Cristo. Vocês se sentam e ao redor da mesa Jesus reparte o pão, seu coração começa a arder, nada mais importa neste momento, apenas você e Jesus. O perfume suave de Cristo começa a entrar em seu coração, você sente uma paz interior como nunca havia sentido antes (Qual é o sentimento ao ser abraçado por Cristo? Qual a sensação ao inalar este perfume?). Saboreie o pão de Cristo, viva este momento de paz com Cristo, permita que o Espírito Santo o conduza assim como conduziu Jesus no deserto, peça para abrir seu coração a Deus, a vencer a si mesmo, para que possa criar palavras que se tornem oração. (pausa)

Somos chamados a assumir a vida com transparência e verdade, assumir quem somos, sem mentiras e nem máscaras.

Sua verdade revela Deus; sua mentira, o esconde. Quem você realmente é na presença de Cristo? Como você se sente sendo envolvido por essa presença viva e verdadeira?

O conhecimento de si leva ao conhecimento de Deus e este conhecimento leva a assumir a própria vida como dom, pela misericórdia de Deus, ou seja, por graça, um presente que deve ser cuidadosamente partilhado.

Queremos sempre ver sinais, mas Jesus te mostra que você é o próprio sinal de vida, então renuncie, mas de dentro para fora, tenha a verdadeira conversão, sede misericordiosos como Vosso Pai é misericordioso (pausa).

O olhar de Jesus te diz tudo e você quer falar o que está sentindo, falar sobre suas dores, suas angústias, seu cansaço, seus pecados, sua insensibilidade e indiferença; um banquete sem o irmão necessitado não faz sentido, mas as palavras não saem de sua boca, apenas um coração partido.

Jesus te conhece e sabe de tudo, seja sincero e verdadeiro, não pense que está sozinho; “não te condene” Ele diz (pausa).

Deus se manifesta no mais profundo silêncio e esquecemos o essencial, os sinais da vida, os momentos vividos entre irmãos, não ouvimos o falar de Deus, precisamos silenciar a alma, o coração. Precisamos ouvir a Deus, quantos sentimentos estão expelindo dentro de nós neste momento, nos perturbando, nos agitando, criando uma ansiedade, mas o silêncio nos coloca em comunhão íntima com Deus, o silêncio não pode ser perturbador, pois Deus é amor (pausa).

No silêncio de suas palavras, Jesus continua a te falar em suas orações, em seus pedidos, mas pede que humildemente reconheça seus erros, assuma suas culpas e não justifique seus atos, seus erros nos outros. Saiba que Deus é um Pai que não nega perdão, amor, cuidado, carinho, acolhimento

Jesus sabe que você o ama, mas você também sabe como é difícil de demonstrar o que realmente sente (pausa)

Quantas vezes nos perguntamos e nos questionamos sobre o amor de Deus? Quantas atitudes tomamos que magoam um irmão? Quantas vezes deixamos de ajudar ao próximo e ficamos presos em nosso egoísmo, em nosso conforto? E muitas vezes nos esquecemos de como nos machucamos por dentro e de como machucamos o próximo, olhe ao redor, tudo é criação de Deus, esse é o amor infinito, esse é o amor que Deus tem por todos nós (pausa)

Então, o que nos afasta de Deus? A preguiça? A TV? O celular? A internet? Façamos essa pergunta para nós mesmos: “A partir de agora o que vou fazer para mudar isso? Qual é a minha escolha? Qual a minha ação?”

Neste momento, diante de Jesus, olhe em seus olhos, não tenhas medo e diga a Ele:

“Perdoe-me Senhor, peço Teu perdão, por todas as minhas faltas com meu irmão, por todos a quem magoei, perdoai-me por não entender o Seu amor; e obrigado por estar sempre comigo, obrigado por tudo que me dás, obrigado por me amar tanto, Jesus eu te amo!”

Refrão meditativo

**Deus está aqui, aleluia!**

**Tão certo como o ar que eu respiro,**

**Tão certo como o amanhã que se levanta,**

**Tão certo como eu te falo e podes me ouvir.**

## **PRECES DOS IRMÃOS**

**A.** Em comunhão com toda a Igreja em prece neste momento tão importante do ano litúrgico, apresentemos a Deus as nossas preces:

**R. Senhor, tende compaixão do vosso povo!**

1. Por nosso santo Padre, o Papa Francisco, para que seu testemunho de fidelidade mesmo em meio à adversidade confirme muitos cristãos em sua fé, rezemos ao Senhor.

**R. Senhor, tende compaixão do vosso povo!**

2. Pelos cristãos perseguidos ao redor do mundo, para que seu exemplo de amor e constância por sua fé sirva para fortalecer aqueles que fruem de liberdade religiosa, rezemos ao Senhor.

**R. Senhor, tende compaixão do vosso povo!**

3. Pelos que padecem fome e qualquer outro tipo de privação, para que não lhes faltem pessoas generosas que os ajudem, rezemos ao Senhor.

**R. Senhor, tende compaixão do vosso povo!**

4. Pelos governantes e chefes do Estado, para que tenham sabedoria e discernimento nas resoluções assistenciais junto ao povo, cidadãos que necessitam de auxílio nesse tempo de pandemia, rezemos ao Senhor.

**R. Senhor, tende compaixão do vosso povo!**

5. Pelas vítimas do Covid 19 e seus familiares, para que encontrem o conforto no amor misericordioso de Deus, rezemos ao Senhor.

**R. Senhor, tende compaixão do vosso povo!**

A. Ouvi, Pai santo, estas nossas preces e fortalecei-nos em nosso combate. Por Cristo, Senhor nosso.

T. Amém!

## ORAÇÃO DO SENHOR

A. A Semana Santa nos ajuda a perceber o quanto entristecemos o nosso Cristo com as nossas atitudes que contrariam o que Ele espera de nós. O relato da traição de Judas, a negação de Pedro, a incompreensão de todos, o nosso egoísmo, nos colocam a pensarmos e meditarmos sobre a missão de Cristo, concretizada na cruz, onde derramou o seu sangue por cada um de nós. Que tenhamos atitudes cristãs, para renovarmos os nossos corações, sermos capazes de sentirmos as dores de Jesus e compaixão do sofrimento do nosso próximo. "A escuta também é profecia: escutar a voz de Deus em sua Palavra e ouvir a palavra daqueles que já não conseguem dizer nada!" (*Texto Base CF, 16*) Rezemos, como Jesus ensinou:

**T. Pai Nosso que estais ...**

## ATO DE COMUNHÃO ESPIRITUAL

A. Façamos agora nossa Comunhão Espiritual. Santo Afonso Maria de Ligório explica-nos o que é isto: "Consiste no desejo de receber a Jesus Sacramentado e em dar-lhe um amoroso abraço, como se já o tivéssemos recebido". Em um momento de silêncio pensemos na Eucaristia. Meditemos em cada frase que diremos a seguir...

**T. Vinde, Jesus adorável, vinde ao meu pobre coração; (Pausa) / Vinde saciar meu desejo; (Pausa) / Vinde meu adorador Jesus, vinde ó dulcíssimo Jesus! (Pausa) / Creio que estais presente na Eucaristia! (Pausa) / Vos amo sobre todas as coisas; (Pausa) / Desejo receber-vos em minha vida; (Pausa) / Vinde espiritualmente a meu coração, permanecei em mim e faça que nunca vos abandone.**

(Momento de silêncio)

## ORAÇÃO A NOSSA SENHORA

Oração a Nossa Senhora da Piedade (Arquidiocese de BH)

Santíssima e Imaculada Virgem Maria, Mãe da Piedade e Senhora nossa, recorro à vossa proteção e a vós consagro minha vida de discípulo(a) missionário(a).

Em vosso coração, Mãe Compassiva, deposito agora, confiante, minhas súplicas e necessidades.

(silêncio para fazer pedido de graça)

Alcançai-me o que vos peço, guardai-me na paz, livre de perigos e ciladas, comprometido com a justiça, exemplar na solidariedade, para que o mundo creia e se abra ao amor de Deus, Pai, Filho e Espírito Santo.

Amém!

Salve Rainha...

**A.** Oremos: Deus de misericórdia, Deus de piedade, Deus de indulgência, que tendes compaixão das aflições do vosso povo e dissestes ao Anjo que o trespassava que contivesse a sua mão por amor daquela Estrela gloriosa, de cujo peito precioso contra o veneno dos nossos pecados docemente bebestes, prestai-nos o auxílio da vossa graça, para que sejamos libertados e seguros de toda a peste, da morte imprevista e livres misericordiosamente de todo o embate da perdição.

**T. Amém.**

### **INVOCAÇÃO DE BENÇÃO DIVINA**

Traçando o sinal da Cruz sobre si (os pais podem fazer sobre seus filhos)

**T. Que Deus nos proteja, nos guarde de todo o mal e nos abençoe!**

**Em nome do Pai, e do Filho, do Espírito Santo. Amém.**

Adaptado dos roteiros da Equipe de Redação ABC Litúrgico da Diocese de Santo André para celebração em casa.

**(Equipe de Subsídios Litúrgicos Paroquial)**